

# 16. – 21. Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<sup>1</sup> ----		----	
			<b>18.00-19.15 Yoga mit Luzia</b>
<b>19.30-20.45 Yoga mit Catrin</b>	<b>19.30-20.45 Yoga mit Catrin</b>	<b>19.30-20.45 Yoga mit Simone</b>	

---

<sup>1</sup> El Alba Yogaschule, Hegifeldstrasse 35, 8404 Winterthur

Simone 078 815 98 43

Olivia 077 466 66 52

Catrin 078 707 57 69

Luzia 078 889 42 06

## 23. – 27. Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<sup>2</sup>			
			18.00-19.15 Yoga mit Luzia

---

<sup>2</sup> El Alba Yogaschule, Hegifeldstrasse 35, 8404 Winterthur

Simone 078 815 98 43

Olivia 077 466 66 52

Catrin 078 707 57 69

Luzia 078 889 42 06

## 30. Juli – 4. August

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<sup>3</sup> 8.30-9.45 Yoga mit Olivia			

---

<sup>3</sup> El Alba Yogaschule, Hegifeldstrasse 35, 8404 Winterthur

Simone 078 815 98 43

Olivia 077 466 66 52

Catrin 078 707 57 69

Luzia 078 889 42 06

## 6. August bis 11. August

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<sup>4</sup> 8.30-9.45 Yoga mit Olivia			

---

<sup>4</sup> El Alba Yogaschule, Hegifeldstrasse 35, 8404 Winterthur  
Simone 078 815 98 43  
Olivia 077 466 66 52  
Catrin 078 707 57 69  
Luzia 078 889 42 06

## 13. – 18. August

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<sup>5</sup>			
<b>19.30-20.45</b> <b>Yoga mit Catrin</b>	<b>19.30-20.45</b> <b>Yoga mit Catrin</b>		

---

<sup>5</sup> El Alba Yogaschule, Hegifeldstrasse 35, 8404 Winterthur

Simone 078 815 98 43

Olivia 077 466 66 52

Catrin 078 707 57 69

Luzia 078 889 42 06

## 20. – 24. August

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<sup>6</sup> 8.30-9.45 Yoga mit Olivia			
18.00-19.15 Yoga mit Luzia			
19.30-20.45 Yoga mit Catrin	19.30-20.45 Yoga mit Catrin	19.30-20.45 Yoga mit Simone	

<sup>6</sup> El Alba Yogaschule, Hegifeldstrasse 35, 8404 Winterthur

Simone 078 815 98 43

Olivia 077 466 66 52

Catrin 078 707 57 69

Luzia 078 889 42 06

## 27. – 31. August – Grosse Schnupperwoche!

In dieser Woche sind Probelektionen gratis – du bekommst 20% Rabatt auf eine Neuanmeldung – und eine Lektion geschenkt, wenn du jemanden vermittelst

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<sup>7</sup> 8.30-9.45 Yoga mit Olivia		NEUSTART! 8.30 – 9.45 Yoga mit Ping	
		NEUSTART! 10.00 – 11.15 Yoga 60+ mit Ping	
18.00-19.15 Yoga mit Luzia			
19.30-20.45 Yoga mit Catrin	19.30-20.45 Yoga mit Catrin	19.30-20.45 Yoga mit Simone	NEUSTART! 19.30h – 21.00h Mantrasingen mit Jens

<sup>7</sup> El Alba Yogaschule, Hegifeldstrasse 35, 8404 Winterthur

Ping 079 9498107

Simone 078 815 98 43

Olivia 077 466 66 52

Catrin 078 707 57 69

Luzia 078 889 42 06

